



Согласовано

Морков с.г.

Утверждаю

Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ВНЕБЮДЖЕТ 2025 г.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	45	Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным	60	5,00
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	8,00
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	55,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		75,00
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	10,00
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	10,00
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	18,50
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		45,50
3 - ий день(среда)				
1	51	Винегрет овощной	60	15,00
2	323	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	10,00
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	24,20
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		56,20
4 - ый день (четверг)				
1	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	63,30
2	433	Какао с молоком	200	15,00
3	б/н	Сок 0,2	200	30,00
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		110,30
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	12,00
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	40,00
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	20,00
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		79,00
6 - ый день (суббота)				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	6,40
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	60,00
3	402	Компот из свежих яблок	200	6,00
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		74,40

70. 28

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	б/н	Огурец свежий	60	10,00
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	9,8
3	259	Гуляш из говядины	40/40	68,2
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7	7,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		97,04
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	10,00
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	10,00
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50	42,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		69,00
3 - ий день (среда)				
1	34	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60	15
2	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	20,80
3	230	Котлеты рыбные	60	18,00
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		60,80
4- ый день (четверг)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	7
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5	40,00
3	б/н	Сок 0,2	200	30,00
4	433	Какао с молоком	200	15,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		94,00
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	12,00
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50	40,00
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	20,00
4	430	Чай сладкий	200/15	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		79,00
6 - ый день (суббота)				
1	51	Винегрет овощной	60	15
2	308	Фрикадельки из птицы	40	25
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	10,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	2,00
		Итого		57,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		897,24

Индивидуальный предприниматель



Махмутов
Х.Х.